

Sommarschema 2010

Gäller fr om v.22 t o m v. 33 2010

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Lördag
9.30					Tc Medel
18.00	Tc Medel	Total Body	Tc Medel	Afro/ Aerobic	
19.00	Instr. Val	Tc Medel	Intervall	Tc Medel	